



DOCENTE	JAVIER BUENAÑO	TECNOLOGIA	GRADO	6
TEMA	NORMAS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL		TRIMESTRE	3
DBA Y/O DESEMPEÑOS	DBA: DESCRIBIR ALGUNAS RECOMENDACIONES BASICAS DE SEGURIDAD EN EL AREA DE TRABAJO O EMPRESA.			
NOMBRE			FECHA	

EXPLORACION: OBSERVAR EL SIGUIENTE VIEDO

https://www.youtube.com/watch?v=qXQZi_BBsMs&ab_channel=MARIANAVALENTE

APROPIACION DEL CONOCIMIENTO

NORMAS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL

10 Reglas Básicas de Seguridad

Regla #1
No introduzcas partes de tu cuerpo en máquinas en movimiento.



Regla #2
Concéntrate en tu trabajo y evita distraer a tus compañeros.



Regla #3
Usa tu equipo de protección personal y mantenlo en buenas condiciones.



Regla #4
Para tu máquina o equipo totalmente y coloca la tarjeta de seguridad, en actividades de reparación, ajuste, limpieza y cambio de herramientas.



Regla #5
Usa, ajusta y repara maquinaria sólo cuando tengas autorización por tu jefe inmediato.



Regla #6
Efectúa tus actividades de acuerdo a lo establecido en el procedimiento estándar.



Regla #7
No operes equipo que no conozcas.



Regla #8
Mantén tu área de trabajo limpia y ordenada.



Regla #9
Si tienes duda en cualquier actividad de tu trabajo consulta a tu jefe inmediato.



Regla #10
Utiliza la técnica adecuada para el levantamiento y manipulación de piezas y otros objetos.



VIVENCIANDO VALORES CONSTRUYENDO CALIDAD

Calle 12 # 14-12 Barrio Toledo Plata - Teléfono: 5 875244 - Cúcuta



DOCENTE	JAVIER BUENAÑO	TECNOLOGIA	GRADO	6
TEMA	NORMAS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL		TRIMESTRE	3
DBA Y/O DESEMPEÑOS	DBA: DESCRIBIR ALGUNAS RECOMENDACIONES BASICAS DE SEGURIDAD EN EL AREA DE TRABAJO O EMPRESA.			
NOMBRE			FECHA	

A continuación se describen algunas recomendaciones básicas para tener en cuenta cuando desarrollamos nuestras tareas cotidianas o no tanto en nuestro trabajo, empresa, campo, club, lugar de esparcimiento etc.

Lo descrito quiere pretender orientar al lector en los primeros paso en materia de seguridad e higiene.

Decálogo de la seguridad industrial

1. El orden y la limpieza son imprescindibles para mantener los estándares de seguridad, se debe colaborar en conseguirlo.
2. Corregir o dar aviso de las condiciones peligrosas e inseguras.
3. No usar máquinas o vehículos sin estar autorizado para ello.
4. Usar las herramientas apropiadas y cuidar su conservación. Al terminar el trabajo dejarlas en el sitio adecuado.
5. Utilizar en cada tarea los elementos de Protección Personal. Mantenerlos en buen estado.
6. No quitar sin autorización ninguna protección o resguardo de seguridad o señal de peligro.
7. Todas las heridas requieren atención. Acudir al servicio médico o botiquín.
8. No hacer bromas en el trabajo.
9. No improvisar, seguir las instrucciones y cumplir las normas.
10. Prestar atención al trabajo que se está realizando.

Orden y limpieza

1. Mantener limpio y ordenado el puesto de trabajo
2. No dejar materiales alrededor de las máquinas. Colocarlos en lugar seguro y donde no estorben el paso.
3. Recoger todo material que se encuentre "tirado" en el piso que pueda causar un accidente.
4. Guardar ordenadamente los materiales y herramientas. No dejarlos en lugares inseguros.
5. No obstruir los pasillos, escaleras, puertas o salidas de emergencia.

Equipos de protección individual (EPP)

1. Utilizar el equipo de protección personal tanto en los trabajos en la empresa como en su casa.
2. Si se observa alguna deficiencia en el EPP, ponerlo enseguida en conocimiento del superior.
3. Mantener el equipo de seguridad en perfecto estado de conservación y cuando esté deteriorado pedir que sea cambiado por otro.
4. Llevar ajustadas las ropas de trabajo; es peligroso llevar partes desgarradas, sueltas o que cuelguen.
5. En trabajos con riesgos de lesiones en la cabeza, utilizar el casco.
6. Si se ejecuta o presencia trabajos con proyecciones, salpicaduras, deslumbramientos, etc. utilizar gafas de seguridad.
7. Si hay riesgos de lesiones para los pies, no dejar de usar calzado de seguridad.
8. Cuando se trabaja en alturas colocarse el arnés de seguridad.
9. Ante la posibilidad de inhalar productos químicos, nieblas, humos gases debemos Proteger las vías respiratorias.



DOCENTE	JAVIER BUENAÑO	TECNOLOGIA	GRADO	6
TEMA	NORMAS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL		TRIMESTRE	3
DBA Y/O DESEMPEÑOS	DBA: DESCRIBIR ALGUNAS RECOMENDACIONES BASICAS DE SEGURIDAD EN EL AREA DE TRABAJO O EMPRESA.			
NOMBRE			FECHA	

10. Cuando no pueda mantener una conversación sin alzar a la voz a un metro de distancia significa q los niveles de ruidos pueden perjudicar los oídos. Utilice protección Auditiva.

Herramientas manuales

1. Utilizar las herramientas manuales sólo para sus fines específicos.
 2. Inspeccionar las herramientas periódicamente repare las anomalías presentadas.
 2. Retirar de uso las herramientas defectuosas.
 3. No llevar herramientas en los bolsillos, salvo que estén adaptados para ello.
 4. Dejar las herramientas en lugares que no puedan producir accidentes cuando no se utilicen.
 5. Verifique el estado de las bocas de las herramientas llamadas fijas o estriadas.
 6. Las herramientas de golpe son para personas que ya hallan tenido experiencias en el uso: Antes de usarlas pregunte
- Escaleras de mano
1. Antes de utilizar una escalera comprobar que se encuentre en perfecto estado.
 2. No utilizar nunca escaleras empalmadas una con otra, salvo que estén preparadas para ello.
 3. Prestar atención si se tiene que colocar una escalera en las proximidades de instalaciones con tensión.
 4. La escalera debe estar siempre bien asentada. Cerciorarse de que no se pueda deslizar.
 5. Al subir o bajar, dar siempre la cara a la escalera.
 6. No pinte las escaleras, una rajadura es difícil de ver. Píntelas con aceites, barnices etc.

Electricidad

1. Toda instalación debe considerarse bajo tensión o con tensión mientras no se compruebe lo contrario con los aparatos adecuados.
2. No realizar nunca reparaciones en instalaciones o equipos con tensión.
3. Aislarse si se trabaja con máquinas o herramientas alimentadas por tensión eléctrica. Utilizar prendas y equipos de seguridad.
4. Comunicar inmediatamente si se observa alguna anomalía en la instalación eléctrica.
5. Reparar en forma inmediata si los cables están gastados o pelados, o los enchufes rotos.
6. Desconecta el aparato o máquina al menor chispazo.
7. Prestar atención a los calentamientos anormales en motores, cables, armarios.
8. Todas las instalaciones eléctricas deben tener llave térmica, disyuntor diferencial y puesta a tierra.

Riesgos químicos

1. Si se trabaja con líquidos químicos, pensar que los ojos serían los más perjudicados ante cualquier salpicadura.



DOCENTE	JAVIER BUENAÑO	TECNOLOGIA	GRADO	6
TEMA	NORMAS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL		TRIMESTRE	3
DBA Y/O DESEMPEÑOS	DBA: DESCRIBIR ALGUNAS RECOMENDACIONES BASICAS DE SEGURIDAD EN EL AREA DE TRABAJO O EMPRESA.			
NOMBRE			FECHA	

- Utilizar el equipo adecuado, también otras partes del cuerpo pueden ser afectados.
- Al mezclar ácido con agua, colocar el ácido sobre agua, nunca al revés; podría provocar una proyección sumamente peligrosa.
- No remover ácidos con objetos metálicos; puede provocar proyecciones.
- Si se salpica ácido a los ojos, lavarse inmediatamente con abundante agua fría y acudir siempre al servicio médico.
- Si se manipulan productos corrosivos tomar precauciones para evitar su derrame; si este se produce actuar con rapidez según las normas de seguridad.
- Si se trabaja con productos químicos extremar la limpieza personal, particularmente antes de las comidas y al abandonar el trabajo.
- Los riesgos para el organismo pueden llegar por distintas vías: respiratoria, oral, por contacto...etc. Todas ellas requieren atención.
- Se debe utilizar ropa protectora según el caso de cada producto químico.
- Utilizar protección respiratoria y ocular

El riesgo de incendios

- Los extintores son fáciles de utilizar, pero sólo si se conocen; enterarse de cómo funcionan.
- Conocer las causas que pueden provocar un incendio en el área de trabajo y las medidas preventivas necesarias.
- Recordar el número de teléfono de los bomberos privados o Voluntarios en nuestro País con el Número 100 en cualquier lugar, desde un teléfono público Ud. puede avisar a los Bomberos.
- Que el buen orden y limpieza son los principios más importantes de prevención de incendios.
- No fumar en lugares prohibidos, ni tirar las colillas o cigarros sin apagar.
- Controlar las chispas de cualquier origen ya que pueden ser causa de muchos incendios.
- Ante un caso de incendio conocer las posibles acciones.
- Si se manejan productos inflamables, prestar mucha atención y respetar las normas de seguridad.

Emergencias

- Preocuparse por conocer el plan de emergencia. Conocer las instrucciones de la empresa y de su hogar, escuela, club, etc al respecto.
- Seguir las instrucciones que se indiquen, y en particular, de quien tenga la responsabilidad en esos momentos.
- No correr ni empujar a los demás; si se está en un lugar cerrado buscar la salida más cercana sin atropellamientos.
- Usar las salidas de emergencia, nunca los ascensores o montacargas.
- Prestar atención a la señalización, ayudará a localizar las salidas de emergencia.



DOCENTE	JAVIER BUENAÑO	TECNOLOGIA	GRADO	6
TEMA	NORMAS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL		TRIMESTRE	3
DBA Y/O DESEMPEÑOS	DBA: DESCRIBIR ALGUNAS RECOMENDACIONES BASICAS DE SEGURIDAD EN EL AREA DE TRABAJO O EMPRESA.			
NOMBRE			FECHA	

Accidentes

- 1.Mantener la calma y actuar con rapidez.
- 2.La tranquilidad dará confianza al lesionado y a los demás.
- 3.Pensar antes de actuar.
- 4.Asegurarse de que no hay más peligros.
- 5.Asegurarse de quien necesita más la ayuda y atender al herido o heridos con cuidado y precaución.
- 6.No hacer más de lo indispensable; recordar no reemplazar al médico.
- 7.No dar jamás de beber a una persona sin conocimiento; puede ser ahogada con el líquido.
- 8.Avisar inmediatamente por los medios posibles al médico o servicio de socorro.

APLICACIÓN DEL CONOCIMIENTO

1. ELABORAR UN MAPA CONCEPTUAL SOBRE LAS NORMAS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL QUE SE DESCRIBEN EN LA IMAGEN PRELIMINAR.
2. DESCRIBA O EXPLIQUE TRES NORMAS DEL DECALOGO DE SEGURIDAD INDUSTRIAL
3. ENUNCIE 5 ELEMENTOS QUE SE REQUIERAN EN LAS EMPRESA PARA LA SEGURIDAD INDUSTRIAL DE LAS PERSONAS.
4. ENUNCIE DOS EJEMPLOS DE COMO UTILIZAR LAS HERRAMIENTAS EN UNA EMPRESA TECNOLÓGICA.
5. EXPLICAR DOS EJEMPLOS DE COMO EVITAR RIESGOS POR ELECTRICIDAD EN LA EMPRESA
- 6, EXPLICAR DOS EJEMPLOS DE COMO EVITAR RIEGOS POR INCENDIOS
7. POR QUE ES IMPORTANTE CONCOER EL PLAN DE EMERGENCIA EN UNA EMPRESA
8. EXPLICAR QUE ACCIONES SE DEBEN REALIZAR ANTE UN ACCIDENTE EN UNA EMPRESA.

J Buenaño M

